



Profiziert von unserem vielseitigen Angebot und scheut euch nicht vor einer Schnupperstunde! Alle sind herzlich willkommen!

Tag	Zeit	Gruppe	Informationen	Ort
Montag	08.50 - 09.50	<b>Gymnastik am Morgen</b> Start ab dem 5. September 22	Mirjam Boschung 026 496 12 62	Gym.
	17.45 - 18.45	<b>Bewegigschäferli</b> 1. Klasse + 2. Klasse Start ab dem 12. September 22	Laura Heiniger 079 885 15 56 Myriam Schneuwly	Gym.
	18.45 - 20.00	<b>Amarillos</b> Tanzgruppe ab 16 Jahre Start ab dem 12. September 22	Laura Heiniger 079 885 15 56 Livia Jeckelmann 079 746 52 16	Gym.
	20.00 - 21.15	<b>Pilates</b>	Margret Biner 079 503 09 12	Gym.
Dienstag	08.50- 09.50	<b>Turnerinnen B</b>	Theres Schaller 079 280 29 34	Gym.
	18.15 – 19.00	<b>Bewegigsbienleni</b> 1.+ 2. Kindergarten	Noëlle Krattinger 075 412 57 94 Lia Birbaum 076 247 01 11	Gym.
	16.50 – 17.50	<b>Rückengymnastik</b> Start ab dem 6. September 2022	Theres Schaller 079 280 29 34	Gym.
	19.00 - 20.00	<b>Powergirls</b> 7. - 9. Klasse	Anaïs Winkler 079 842 97 84	Gym.
	20.00 - 21.15	<b>Turnerinnen C</b>	Dorli Vonlanthen 026 496 20 08	Gym.
Mittwoch	07.45 - 08.45	<b>Fit am Morgen</b>	Romy Decorvet 079 516 65 13	Gym.
	08.50 - 09.50	<b>Aerobic am Morgen Mittwoch</b> - Konditionstraining, Bodyforming, Step, Stabilisation & Stretching	Larissa Jungo 079 321 48 40	Gym.
	17.45 - 18.45	<b>Butterfly</b> 3. / 4. Klasse	Nicole Frauchiger 078 668 22 11	Gym.
	18.45 - 19.45	<b>Bodyforming</b> Start ab dem 14. September 22	Janine Jenny 079 773 74 50	Gym.
	20.00 - 21.00	<b>Bo-St</b> Start ab dem 14. September 22	Janine Jenny 079 773 74 50	Gym.
Donnerstag	07.50 - 08.50	<b>Aerobic am Morgen Donnerstag</b> - Konditionstraining, Bodyforming, Step, Stabilisation & Stretching	Larissa Jungo 026 496 36 42	Gym.
	17.45 – 18.45	<b>Movimento</b> 5. / 6. Klasse	Joana Krattinger 079 950 76 00	Gym.
	18.45 – 20.00	<b>Frauen Fit</b> - Aerobic, Step & Bodyforming	Silvia Frauchiger 026 496 30 21	Gym.
	20.00 – 21.15	<b>Fit &amp; Fun</b> – Funtone, Aerobic, Step und Fasziales Pilates	Gabriela Viso 079 686 66 29 Janine Jenny 079 773 74 50 Prisca Keusch 079 326 90 93	Gym.

Gym. = Gymnastikhalle Dorf / Turnh. = Turnhalle Gwatt

**Beginn ab der Woche vom 29. August 2022, wenn nicht anders vermerkt.**

**Achtet auf neue Zeiten.** Programmänderungen bleiben vorbehalten. Weitere News und laufend neue Sonderkurse findet ihr auf unserer Homepage [www.svkt-schmitten.ch](http://www.svkt-schmitten.ch)